



Equipes Notre Dame  
Super Regione Italia

**Sessione Nazionale Primaveraile 2026**

*Misano Adriatico 30 aprile - 3 maggio*

**CON GLI OCCHI DI GESÙ**  
**Lo sguardo tra noi e sul mondo**



# Programma e Liturgia della Sessione

# PROGRAMMA DELLA SESSIONE PRIMAVERILE 2026

## Giovedì 30 aprile

- 14.30 – 16.00 Accoglienza
- 16.00 S. Messa di Inizio Sessione
- 17.00 Équipes di Formazione (facciamo conoscenza)
- 20.00 Cena
- 21.30 Presentazione della Sessione

## Venerdì 1 maggio

- 07.30 S. Messa (per chi vuole)
- dalle 7.30 colazione
- 09.00 Presentazione della giornata  
Preghiera
- 09.30 Relazione di Mons. Bernardino Giordano (Vescovo di Grosseto e Pitigliano-Sovana-Orbetello)  
Confronto con il relatore
- 13.00 Pranzo
- Tempo per il *Dovere di Sedersi*
- 15.30 Équipes di Formazione
- 18.00 Testimonianze di Grazia e Vito Carnimeo e Sara e Gabriele Macario
- 20.00 Cena
- 21.15 Adorazione eucaristica e veglia notturna
- Oasi Caffarel: aperta dalle 17.00 in poi nella Cappella - Laboratorio Caffarel (su prenotazione) 19.00-20.00*

## Sabato 2 maggio

- 07.30 S. Messa (per chi vuole)
- dalle 7.30 colazione
- 09.00 Presentazione della giornata  
Preghiera
- 09.30 Relazione di Cristina Simonelli (teologa)  
Confronto con il relatore
- 13.00 Pranzo
- 15:15 Équipes di formazione
- 17.00 Laboratorio
- 20.00 Cena
- 21.15 Festa alla SPAM

*Oasi Caffarel: aperta dalle 8.15 in poi nella Cappella - Laboratorio Caffarel (su prenotazione) 12.00-13.00, 14.15-15.15 e 19.00-20.00*

**Domenica 3 maggio**

dalle 7.30 colazione

9.30 Celebrazione Eucaristica conclusiva

segue Assemblea

13.00 Pranzo

*Oasi Caffarel: aperta dalle 8.00 in poi*

**Giovedì 30 Aprile – Santa Messa**

**CON GLI OCCHI DI GESU' E' vivo e si dona tutto a noi.**

**Canto iniziale: "Invochiamo la Tua presenza"**

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.  
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.  
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,**  
**scendi su di noi.**

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,  
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.

Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te.  
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!  
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!  
Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!  
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!  
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,  
scendi su di noi...

**Prima lettura – Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani (8, 31-39)**

Fratelli, se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? Egli che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha dato per tutti noi, come non ci donerà ogni cosa insieme con lui?

Chi accuserà gli eletti di Dio? Dio giustifica. Chi condannerà? Cristo Gesù, che è morto, anzi, che è risuscitato, sta alla destra di Dio e intercede per noi?

Chi ci separerà dunque dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada?

In tutte queste cose noi siamo più che vincitori per virtù di colui che ci ha amati. Io sono infatti persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, né altezza né profondità, né alcuna altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, in Cristo Gesù, nostro Signore.

**Parola di Dio.**

**Salmo responsoriale - Ha sete di te, Signore, l'anima mia.**

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne,  
come terra deserta, àrida, senz'acqua. R.

Così nel santuario ti ho cercato,  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita,  
le mie labbra diranno la tua lode. R.

Così ti benedirò finché io viva,  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito,  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca. R.

Se penso a te che sei stato il mio aiuto,  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.  
A te si stringe l'anima mia  
e la forza della tua destra mi sostiene. R.

### **Canto al Vangelo: Alleluia.**

**Alleluia Alleluia**  
**Alleluia Alleluia**

Cantate al Signore con gioia  
Grandi prodigi ha compiuto  
Cantatelo in tutta la terra

### **Vangelo: Luca 22, 14-20**

Quando venne l'ora, prese posto a tavola e gli apostoli con lui, e disse loro: "Ho tanto desiderato mangiare questa Pasqua con voi, prima della mia passione, perché io vi dico: non la mangerò più, finché essa non si compia nel regno di Dio".

E, ricevuto un calice, rese grazie e disse: "Prendetelo e fatelo passare tra voi, perché io vi dico: da questo momento non berrò più del frutto della vite, finché non verrà il regno di Dio". Poi prese il pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: "Questo è il mio corpo, che è dato per voi; fate questo in memoria di me". E, dopo aver cenato, fece lo stesso con il calice dicendo: "Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, che è versato per voi". **Parola del Signore**

### **Preghiera dei fedeli –**

Ripetiamo insieme: **Gesù, insegnaci a guardare come Te.**

Per i fidanzati e i giovani sposi: in un tempo che ha paura del "per sempre", dona loro di credere che l'"ora" dell'amore fedele è possibile se a capotavola ci sei tu. Suscita nelle Équipes testimoni gioiosi della bellezza del sacramento. Preghiamo:

Per le nostre famiglie e comunità: perché le nostre tavole siano sempre luogo di ascolto vero, di perdono quotidiano, di preghiera coniugale. Liberaci dalla fretta e dalle relazioni disattente e donaci occhi che si cercano. Preghiamo

Per la Chiesa: perché, seduta alla mensa del Signore, non si stanchi di spezzare il pane della Parola e della carità in un mondo affamato di senso e di pace. Custodisca e accompagni le coppie come piccola chiesa domestica. Preghiamo

Per il mondo in questo tempo di conflitti e divisioni: perché l'"ora della convivialità" vinca sull'"ora delle armi". Il Signore doni ai governanti il coraggio di sedersi, guardarsi negli occhi e scegliere la via del dialogo. Preghiamo.

Per il Movimento Équipes Notre-Dame: perché, fedele al carisma del sedersi in équipe attorno alla Parola, continui ad aiutare gli sposi a “prendere posto” ogni giorno l’uno accanto all’altra, con lo sguardo di Cristo che non giudica ma rialza. Sostieni, Signore, le coppie in cammino e quelle il cui incedere si è fatto difficile. Preghiamo

### **Canto di offertorio: SEGNI DEL TUO AMORE**

Mille e mille grani nelle spighe d’oro  
Mandano fragranza e danno gioia al cuore,  
quando macinati, fanno un pane solo:  
pane quotidiano, dono tuo, Signore.

**Ecco il pane e il vino segni del tuo amore  
Ecco questa offerta, accoglila Signore,  
Tu di mille e mille cuori fai un cuore solo  
Un corpo solo in te  
E il Figlio tuo verrà, vivrà  
Ancora in mezzo a noi.**

Mille grappoli maturi sotto il sole,  
festa della terra, donano vigore,  
quando da ogni perla stilla il vino nuovo:  
vino della gioia, dono tuo, Signore.

### **SANTO**

Santo, santo, santo  
Il Signore Dio dell’universo  
I cieli e la terra  
Sono pieni della tua gloria  
Osanna, osanna nell’alto dei cieli  
Osanna, osanna nell’alto dei cieli  
Benedetto colui che viene  
Nel nome del Signore  
Osanna nell’alto dei cieli  
Osanna nell’alto dei cieli  
Osanna nell’alto dei cieli

### **PACE SIA PACE A VOI**

**Pace sia, pace a voi: la tua pace sarà  
Sulla terra come nei cieli.  
Pace sia, pace a voi: la tua pace sarà  
Gioia nei nostri occhi, nei cuori.  
Pace sia, pace a voi: la tua pace sarà  
Luce limpida nei pensieri.  
Pace sia, pace a voi: la tua pace sarà  
Una casa per tutti.**

Pace a voi: sia il tuo dono visibile  
Pace a voi: la tua eredità.

Pace a voi: come un canto all'unisono  
Che sale dalle nostre città.

**Canto di comunione: Pane di Vita Sei**

Pane di vita sei, spezzato per tutti noi  
Chi ne mangia per sempre in te vivrà.  
Veniamo al tuo santo altare,  
mensa del tuo amore  
come pane vieni in mezzo a noi.

**Il tuo corpo ci sazierà, il tuo sangue ci salverà  
Perché Signor tu sei morto per amore  
E ti offri oggi per noi.**

**Il tuo corpo ci sazierà, il tuo sangue ci salverà  
Perché Signor tu sei morto per amore  
E ti offri oggi per noi  
E ti offri oggi per noi.**

Fonte di vita sei, immensa carità  
Il tuo sangue ci dona l'eternità.  
Veniamo al tuo santo altare  
Mensa del tuo amore  
Come vino vieni in mezzo a noi.

**Canto di comunione: Con questo pane, con questo vino**

In questo pane noi riceviamo il vero corpo del Salvatore che si fa cibo per tutti noi

**Rit.**

**Con questo pane, con questo vino Gesù Signore dimora in mezzo a noi  
È la salvezza offerta ad ogni uomo**

In questo vino noi riceviamo il vero sangue dell'alleanza che è bevanda per tutti noi

**Rit.**

**Con questo pane, con questo vino Gesù Signore dimora in mezzo a noi  
È la salvezza offerta ad ogni uomo**

Su questa mensa noi celebriamo il sacrificio del Redentore che ci consacra nel suo amore

**Rit.**

**Con questo pane, con questo vino Gesù Signore dimora in mezzo a noi  
È la salvezza offerta ad ogni uomo**

**Canto finale: LA MIA ANIMA CANTA**

**La mia anima canta la grandezza del Signore  
Il mio spirito esulta nel mio salvatore  
Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata  
In eterno ogni creatura mi chiamerà beata**

La mia gioia è nel Signore  
Che ha compiuto grandi cose in me  
La mia lode al Dio fedele  
Che ha soccorso il suo popolo  
E non ha dimenticato  
Le sue promesse d'amore

**La mia anima canta la grandezza del Signore**  
**Il mio spirito esulta nel mio salvatore**  
**Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata**  
**In eterno ogni creatura mi chiamerà beata**

Ha disperso i superbi  
Nei pensieri inconfessabili  
Ha depresso i potenti  
Ha risollevato gli umili  
Ha saziato gli affamati  
E aperto ai ricchi le mani

**La mia anima canta...**

## Venerdì 1 MAGGIO – Preghiera del mattino

### Con gli occhi di Gesù - Ti guardo con gli stessi sentimenti di Cristo Gesù

#### Canto iniziale: Spirito Santo Amore (Don Stefano Colombo)

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua luce da chi confida in te, facci vedere il mondo con gli occhi di Gesù e lo sapremo amare come lo amava lui.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, piega col tuo calore ogni durezza in noi, rendici veri e buoni, compassionevoli, sereni e sorridenti, umili e poveri.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua pace da chi è in difficoltà, a chi si sente solo digli che non lo è: il Padre che è nei cieli non lo abbandona mai.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua forza, potenza e novità, non le soffocheremo, saremo docili e trasformare il mondo sarà più facile.

#### Lettura: Filippesi 2, 1-11

Se dunque c'è qualche consolazione in Cristo, se c'è qualche conforto, frutto della carità, se c'è qualche comunione di spirito, se ci sono sentimenti di amore e di compassione, rendete piena la mia gioia con un medesimo sentire e con la stessa carità, rimanendo unanimi e concordi. Non fate nulla per rivalità o vanagloria, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso. Ciascuno non cerchi l'interesse proprio, ma anche quello degli altri. Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò se stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini.

Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce. Per questo Dio lo esaltò e gli donò il nome che è al di sopra di ogni nome, perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra, e ogni lingua proclami: "Gesù Cristo è Signore!", a gloria di Dio Padre.

#### Preghiamo insieme:

Quando ti guardo con gli occhi di Gesù  
vorrei essere per te  
consolazione, conforto

Vorrei e riuscire a vivere una comunione profonda, in unità e concordia.

A Gesù chiedo di essere capace di essere umile  
per poter riempire il tuo cuore e la tua vita  
di amore e compassione,  
e con te vivere la pienezza della gioia.

#### Cantiamo a cori alterni:

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso,  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

Gloria.

*(Consegna della scheda sul dovere di sedersi)*

### **Canto finale: Siediti accanto a noi**

Noi ci guardiamo negli occhi, specchio del cuore, ma solo i tuoi occhi ci fanno vedere  
la verità di ciascuno di noi

Noi non sappiamo parlarci la rabbia e l'amore si mischiano insieme, che gran confusione  
senza di Te non ci si può incontrare

**Siediti, siediti accanto a noi, Signore!**  
**Siediti, siediti in mezzo a noi, Signore!**

Dove finisce la gioia si perde anche il canto se ognuno sta  
nel suo mondo da solo senza di Te non c'è unità.  
Se siamo troppo impegnati, se ci chiedono tutto, e non abbiamo più tempo per stare a parlare  
come farai a custodirci insieme?

**Siediti, siediti accanto a noi, Signore!**  
**Siediti, siediti in mezzo a noi, Signore!**

Il nostro "SI" è primavera la vita rinasce e, finalmente,  
le nostre parole nella Tua fedeltà sono canto d'amore!

**Siediti, siediti accanto a noi, Signore!**  
**Siediti, siediti in mezzo a noi, Signore!**

## **Adorazione Eucaristica e Veglia notturna**

### **E' vivo e si dona tutto a Noi**

**Canto iniziale: Adoramus te, Domine**

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

**(donne)**

**Signore tu ci guardi con amore,  
ci ritieni meritevoli del dono della tua vita**

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

**(uomini)**

**Signore tu ci guardi con amore,  
ci ritieni capaci di un amore come il tuo**

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

**(insieme)**

**Signore tu sei sempre con noi,  
ci nutri, ci disseti, ci trasformi  
Preghiamo a cori alterni:**

**«Abbiamo ascoltato.**

**Abbiamo condiviso.**

**Abbiamo provato a cambiare sguardo.**

**Queste sono le parole nate tra noi...»**

*(alcune coppie leggono quanto hanno condiviso nel "Dovere di Sedersi")*

**(INSIEME)**

**Non sono cambiate le situazioni.**

**Siamo cambiati noi.**

**E quando cambia lo sguardo...**

**inizia già a cambiare tutto.**

**Signore, questo è lo sguardo che desideriamo. Donacelo Tu.**

**Canto: "Come tu mi vuoi"**

Eccomi Signor, vengo a te mio Re,

Che si compia in me la tua volontà.

Eccomi Signor vengo a te mio Dio,

plasma il cuore mio e di te vivrò.

Se tu lo vuoi Signore manda me

e il tuo nome annuncerò

**Come tu mi vuoi, io sarò. Dove tu mi vuoi, io andrò.  
Questa vita io voglio donarla a te  
per dar gloria al tuo nome mio Re  
Come tu mi vuoi, io sarò. Dove tu mi vuoi, io andrò.  
Se mi guida il tuo amore paura non ho,  
per sempre io sarò, come tu mi vuoi**

Eccomi Signor, vengo a te mio Re,  
che si compia in me la tua volontà.  
Eccomi Signor, vengo a te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di te vivrò.  
Tra le tue mani mai più vacillerò  
e strumento tuo sarò

**Come tu mi vuoi, io sarò. Dove tu mi vuoi, io andrò.  
Questa vita io voglio donarla a te  
per dar gloria al tuo nome mio Re  
Come tu mi vuoi, io sarò. Dove tu mi vuoi, io andrò.  
Se mi guida il tuo amore paura non ho,  
per sempre io sarò, come tu mi vuoi**

### **Canto: intercessione**

Sarò lì dove sei tu, dove il cuore sanguina...  
Sarò lì dove sei tu e il dolore macina...  
Riempirò il mio calice, raccoglierò le briciole e le unirò alle mie...  
E non ho più parole, non ho più carezze,  
mi resta di morire, non posso che morire...  
chissà se capirai....

### **Preghiamo insieme**

«Non tanto ma tutto» Signore, ti offriamo tutto quello che possiamo  
perché il nostro amore, nella quotidianità della nostra vita,  
sia un dono al mondo.

Signore aiutaci a dare vita a far fiorire il bene attorno a noi,  
a seminare semi di giustizia, di pace, di fraternità, perché il mondo  
diventi veramente casa per tutti. Amen

### **Canto Finale: Ubi Caritas et Amor**

Ubi caritas et amor  
Ubi caritas, Deus ibi est

## **Sabato 2 MAGGIO – Preghiera del mattino**

### **Con gli occhi di Gesù – Lo sguardo di Gesù sul Mondo**

#### **Canto iniziale: Spirito Santo Amore (Don Stefano Colombo)**

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua luce da chi confida in te, facci vedere il mondo con gli occhi di Gesù e lo sapremo amare come lo amava lui.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, piega col tuo calore ogni durezza in noi, rendici veri e buoni, compassionevoli, sereni e sorridenti, umili e poveri.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua pace da chi è in difficoltà, a chi si sente solo digli che non lo è: il Padre che è nei cieli non lo abbandona mai.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua forza, potenza e novità, non le soffocheremo, saremo docili e trasformare il mondo sarà più facile.

#### **Lettura: Luca 11, 1-4**

Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: "Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli". Ed egli disse loro: "Quando pregate, dite:

Padre, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno;  
dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,  
e perdona a noi i nostri peccati,  
anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore,  
e non abbandonarci alla tentazione".

#### **Video sul padre nostro**

## **Domenica 3 MAGGIO – Santa Messa**

### **Con gli occhi di Gesù – Moltiplicare amore e compassione per dare vita**

#### **Canto iniziale: CHIAMATI PER NOME**

Veniamo da te  
Chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini con noi  
Ci parli di te  
Per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu  
E noi tuo popolo  
Siamo qui

Siamo come terra ed argilla  
E la tua parola ci plasmerà  
Brace pronta per la scintilla  
E il tuo spirito soffierà

C'infiammerà

**Veniamo da te  
Chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini con noi  
Ci parli di te  
Per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu  
E noi tuo popolo  
Siamo qui**

Siamo come semi nel solco  
Come vigna che il suo frutto darà  
Grano del Signore risorto  
La tua messe che fiorirà d'eternità

**Veniamo da te  
Chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini con noi  
Ci parli di te  
Per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu  
E noi tuo popolo  
Siamo qui**

E noi tuo popolo  
Siamo qui  
Siamo qui

#### **Prima lettura: Dagli Atti degli Apostoli 6, 1-7**

In quei giorni, aumentando il numero dei discepoli, quelli di lingua greca mormorarono contro quelli di lingua ebraica perché, nell'assistenza quotidiana, venivano trascurate le loro vedove. Allora i Dodici convocarono il gruppo dei discepoli e dissero: «Non è giusto che noi lasciamo da parte la parola di Dio per servire alle mense. Dunque, fratelli, cercate fra voi sette uomini di buona reputazione, pieni di Spirito e di sapienza, ai quali affideremo questo incarico. Noi, invece, ci dedicheremo alla preghiera e al servizio della Parola».

Piacque questa proposta a tutto il gruppo e scelsero Stefano, uomo pieno di fede e di Spirito Santo, Filippo, Pròcoro, Nicànore, Timone, Parmenàs e Nicola, un prosèlito di Antiòchia. Li presentarono agli apostoli e, dopo aver pregato, imposero loro le mani.

E la parola di Dio si diffondeva e il numero dei discepoli a Gerusalemme si moltiplicava grandemente; anche una grande moltitudine di sacerdoti aderiva alla fede. **Parola di Dio**

#### **Salmo Responsoriale - Il tuo amore, Signore, sia su di noi: in te speriamo.**

Esultate, o giusti, nel Signore;  
per gli uomini retti è bella la lode.  
Lodate il Signore con la cetra,  
con l'arpa a dieci corde a lui cantate. **Rit.**

Perché retta è la parola del Signore  
e fedele ogni sua opera.  
Egli ama la giustizia e il diritto;  
dell'amore del Signore è piena la  
terra. **Rit**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo  
teme,  
su chi spera nel suo amore,  
per liberarlo dalla morte  
e nutrirlo in tempo di fame. **Rit.**

### **Seconda lettura: Dalla Prima lettera di San Pietro Apostolo (2,4-9)**

Carissimi, avvicinandovi al Signore, pietra viva, rifiutata dagli uomini ma scelta e preziosa davanti a Dio, quali pietre vive siete costruiti anche voi come edificio spirituale, per un sacerdozio santo e per offrire sacrifici spirituali graditi a Dio, mediante Gesù Cristo. Si legge infatti nella Scrittura: «Ecco, io pongo in Sion una pietra d'angolo, scelta, preziosa, e chi crede in essa non resterà deluso».

Onore dunque a voi che credete; ma per quelli che non credono la pietra che i costruttori hanno scartato è diventata pietra d'angolo e sasso d'inciampo, pietra di scandalo.

Essi v'inciampano perché non obbediscono alla Parola. A questo erano destinati. Voi invece siete stirpe eletta, sacerdozio regale, nazione santa, popolo che Dio si è acquistato perché proclami le opere ammirevoli di lui, che vi ha chiamato dalle tenebre alla sua luce meravigliosa. **Parola di Dio**

### **Canto di Acclamazione al Vangelo: ALLELUJA**

Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia, (2 volte)

Canto per Cristo che mi libererà quando verrà nella gloria, quando la vita con lui rinascerà, alleluia, alleluia!

Rit. Canto per Cristo: in lui rifiorirà ogni speranza perduta, ogni creatura con lui rinascerà, alleluia, alleluia!

Rit. Canto per Cristo: un giorno tornerà! Festa per tutti gli amici, festa di un mondo che più non morirà, alleluia, alleluia!

Rit.

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 6, 9-13)**

Gesù, alzati gli occhi, vide che una grande folla veniva da lui e disse a Filippo: "Dove potremo comprare il pane perché costoro abbiano da mangiare?". Diceva così per metterlo alla prova; egli infatti sapeva quello che stava per compiere. Gli rispose Filippo: "Duecento denari di pane non sono sufficienti neppure perché ognuno possa riceverne un pezzo". Gli disse allora uno dei suoi discepoli, Andrea, fratello di Simon Pietro: "C'è qui un ragazzo che ha cinque pani d'orzo e due pesci; ma che cos'è questo per tanta gente?". Rispose Gesù: "Fateli sedere". C'era molta erba in quel luogo. Si misero dunque a sedere ed erano circa cinquemila uomini. Allora Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li diede a quelli che erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, quanto ne volevano. E quando furono saziati, disse ai suoi discepoli: "Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto". Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato. **Parola del Signore.**

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

Ripetiamo insieme: Signore, moltiplica il nostro poco per divenire strumento del tuo Amore

Per le coppie e le famiglie, spesso ci sentiamo poveri: poco tempo, poca pazienza, poco amore. Signore, prendi i nostri “cinque pani” – la preghiera coniugale, il dovere di sedersi, la regola di vita, il cammino in equipe – e moltiplicali in comunione vera. Che nessuna coppia dica “che cos’è questo per tanta gente?” ma osi offrire. Preghiamo

Per il nostro tempo segnato da crisi economica, guerre e solitudine: Signore, vedi le folle affamate di pane, di pace, di senso. Muovi il cuore dei potenti perché condividano risorse e non accumulino armi. Suscita in ognuno di noi lo slancio generoso della comunione fraterna. Preghiamo

Per chi nella comunità si sente inutile o incapace: giovani, anziani, sposi in crisi, persone sole. Ricorda loro che Tu non chiedi il molto, ma il poco consegnato. Fa’ che nelle nostre équipes e nelle parrocchie ogni persona trovi qualcuno dica: “il tuo pane serve”. Preghiamo.

Per l’educazione allo sguardo e alla condivisione: nelle case, nelle scuole, nelle Équipes. Donaci occhi che vedono il ragazzo con i pani e non solo la folla affamata. Liberaci dal lamento “non basta” e insegnaci la gratitudine che fa avanzare dodici ceste. Preghiamo

Per la Chiesa: perché non abbia paura di essere “cinque pani e due pesci” davanti alle ferite del mondo. Donale la fede di spezzare la Parola e il Pane senza calcolare, fidandosi sempre che Tu riempirai le ceste vuote della storia. Preghiamo

Per le ceste che avanzano: fa’ che il bene che Tu moltiplichi non venga sprecato. Aiutaci come coppie e come Movimento a raccogliere gli avanzi – tempo, beni, perdono – per donarli a chi è rimasto senza. Rendici amministratori fedeli della Tua abbondanza. Preghiamo.

### **Preghiera nella coppia**

*Se ti guardo con gli occhi di Gesù  
credo che tu possa mettere a Sua disposizione...  
affinché con la sua Grazia  
diventi davvero un grandissimo  
e bellissimo dono per tutti.*

### **Preghiamo insieme**

*Insegnaci Signore a non trattenere  
ciò che tu ci hai donato.  
Aiutaci a non essere preoccupati di dare tanto,  
ma rendici capaci di dare tutto,  
tutto quello che abbiamo e possiamo*

### **Canto di offertorio: ECCO QUEL CHE ABBIAMO**

**Ecco quel che abbiamo  
Nulla ci appartiene ormai  
Ecco i frutti della terra**

**Che Tu moltiplicherai  
Ecco queste mani  
Puoi usarle se lo vuoi  
Per dividere nel mondo il pane  
Che tu hai dato a noi**

Solo una goccia hai messo fra le mani mie  
Solo una goccia che tu ora chiedi a me  
Aaah, ah ah ah ah, aaah, ah ah ah  
Una goccia che in mano a te  
Una pioggia diventerà  
e la terra feconderà

**Ecco quel che abbiamo  
Nulla ci appartiene ormai  
Ecco i frutti della terra  
Che Tu moltiplicherai  
Ecco queste mani  
Puoi usarle se lo vuoi  
Per dividere nel mondo il pane  
Che tu hai dato a noi**

Le nostre gocce, pioggia fra le mani Tue  
Saranno linfa di una nuova civiltà  
Aaah, ah ah ah ah, aaah, ah ah ah  
E la terra preparerà  
la festa del pane che  
Ogni uomo condividerà  
Ecco quel che abbiamo  
Nulla ci appartiene ormai  
Ecco i frutti della terra  
Che Tu moltiplicherai  
Ecco queste mani  
Puoi usarle se lo vuoi  
Per dividere nel mondo il pane  
Che tu hai dato a noi  
Aaah, ah ah ah ah, aaah, ah ah ah

**Sulle strade il vento  
Da lontano porterà  
Il profumo del frumento  
Che tutti avvolgerà  
E sarà l'amore che il raccolto spartirà  
E il miracolo del pane in terra si ripeterà**

**SANTO**

Santo, santo, santo  
Il Signore Dio dell'universo  
I cieli e la terra  
Sono pieni della tua gloria  
Osanna, osanna nell'alto dei cieli

Osanna, osanna nell'alto dei cieli  
Benedetto colui che viene  
Nel nome del Signore  
Osanna nell'alto dei cieli  
Osanna nell'alto dei cieli  
Osanna nell'alto dei cieli

### **Scambio della Pace: LA PACE DEL SIGNORE SU DI TE**

La pace del Signore sia con te.  
La pace del Signore dentro te.  
La pace vera che il mondo non può dare.  
La pace del Signore su di te. (3 volte)

### **Canto di comunione: Vivere la Vita**

Vivere la vita  
con le gioie e coi dolori d'ogni giorno:  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere la vita  
e inabissarti nell'amore è il tuo destino:  
è quello che Dio vuole da te.  
Fare insieme agli altri la tua strada verso lui,  
correre con i fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.  
Vivere la vita  
è l'avventura più stupenda dell'amore:  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere la vita  
e generare ogni momento il Paradiso:  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere perché ritorni al mondo l'unità,  
perché Dio sta nei fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.  
Vivere perché ritorni al mondo l'unità,  
perché Dio sta nei fratelli tuoi.  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai,  
una scia di luce lascerai.

### **Canto di comunione: Nel Tuo Silenzio**

Nel tuo silenzio accolgo il mistero  
Venuto a vivere dentro di me  
Sei tu che vieni, o forse è più vero  
Che tu mi accogli in te, Gesù  
Sorgente viva che nasce nel cuore  
È questo dono che abita in me

La tua presenza è un fuoco d'amore  
Che avvolge l'anima mia, Gesù  
Ora il tuo Spirito in me dice: "Padre"  
Non sono io a parlare, sei Tu  
Nell'infinito oceano di pace  
Tu vivi in me, io in te, Gesù

**Canto Finale: Luce**

C'è il segreto della libertà  
Quella vera batte dentro di te.  
È come risvegliarsi un mattino  
Con il sole dopo il lungo inverno.  
Nel soffrire mio Signore  
Ho incontrato te, Dio amore  
Nel perdono, nel gioire  
Ho capito che sei luce per me.

**Signore sono qui per dirti ancora sì, LUCE**

**Fammi scoppiare di gioia di vivere, LUCE**

**Fammi strumento per portare intorno a me LUCE**

**E chi è vicino a me sappia che tutto in te è LUCE.**

Voglio ringraziarti Signore  
Per la vita che mi hai ridonato  
So che sei nell'amore degli amici  
Che ora ho incontrato.  
Nel soffrire mio Signore  
Ho incontrato te, Dio amore  
Nel perdono, nel gioire  
Ho capito che sei luce per me.  
*E con le lacrime agli occhi  
E le mani alzate verso te Gesù,  
con la speranza nel cuore  
e la tua luce in me  
paura non ho più.*

**Signore sono qui per dirti ancora sì, LUCE**

**Fammi scoppiare di gioia di vivere, LUCE**

**Fammi strumento per portare intorno a me LUCE**

**E chi è vicino a me sappia che tutto in te è LUCE.**